

ALLES WURSCHT?

Besuche die spannende Vortragsreihe zum Thema Ernährung und mache bei den Kochkursen mit renommierten Köchen aus Liechtenstein mit!



ERNÄHRUNGSSYMPOSIUM KICK-OFF-VERANSTALTUNG «ALLES WURSCHT?»

Montag, 16. September 2019

19.00 Dr. Mauro Pedrazzini,
Regierungsrat, Begrüssung

19.10 Dr. Christine Brombach
«Essen gesund, moralisch
und auch noch genussvoll, geht das?»

20.00 Bas Kast
«Erstaunlich einfach - erstaunlich gesund»,
ein Fazit zu seinem Buch «Ernährungskompass»

ERNÄHRUNG UND DEREN AUS- WIRKUNG AUF DIE GESUNDHEIT Montag, 28. Oktober 2019

18.30 - 19.15 Sonja Holzknacht,
Diätologin
19.30 - 21.30 Kochen mit Martin
Real Restaurant Weinlaube,
Schellenberg

PROTEINE Montag, 18. November 2019

18.30 - 19.15 Marie Fischer,
Dipl. Chem. ETH et lic.phil.I
19.30 - 21.30 Kochen mit Christi-
an Zickler Restaurant Pur, Schaan

KOHLHYDRATE (ZUCKER) Montag, 13. Januar 2020

18.30 - 19.15 Katrin Vogt, dipl.
Ernährungsberaterin FH
19.30 - 21.30 Kochen mit
Johannes Unser, Amarone, Vaduz

FETTE (ÖLE UND FESTE FETTE) Montag, 02. März 2020

18.30 - 19.15 Bettina Graber-Jehle,
dipl. Ernährungsberaterin HF
19.30 - 21.30 Kochen mit Sonja
Hassler, Schulamt, Vaduz

VITAMINE, MINERALSTOFFE, BALLASTSTOFFE UND SEKUN- DÄRE PFLANZENSTOFFE IN KRÄUTERN UND GEWÜRZEN Montag, 04. Mai 2020

18.30 - 19.15 Sabine Gahr, Dr.
scient. med. dipl. oec. troph.
19.30 - 21.30 Klaus Reiter, Balzers,
eidg. dipl. Küchenchef

VERANSTALTUNGSORT
SAL – Saal am Lindaplatz, Schaan
Kurzvorträge CHF 10
Kochevent CHF 35

INFOS & ANMELDUNG
alleswurscht.li oder steinegerta.li